SEVEN SUMMITS CHALLENGE

セブンサミットチャレンジ

in TAKA 2025

エントリー期間
2025.11.1-2026.2.1

～北播磨の奥座敷・多可町の７つの頂上を踏破しよう～

セブンサミットとは…

登山界では世界７大陸の最高峰を制覇することを「Seven Summits」と呼びます。そんな登山界の偉業になぞらえて多可町の名山７つを踏破するチャレンジを企画しました。みなさまのチャレンジをお待ちしています。



…登山口
…所要時間
…距離
…高低差

Mountains

1 千ヶ峰 1,005m
2 笠形山 939m
3 妙見山 693m
4 三国岳 855m
5 竜ヶ岳 816m
6 大井戸山 794m
7 黒木山 393m

難易度は、単純な標高だけでなく、登山情報の充実度やアクセス、登山客の多寡などを勘案しています。ご自身の装備や経験を踏まえた上、十分な計画を立てて登山に臨んでください。

No.1 千ヶ峰 / Mt.SENGAMINE

中級者
1,005m



三谷登山口
3 時間 50 分　約 6km　613m

No.2 笠形山 / Mt.KASAGATAYAMA

中級者
939m



旧ネイチャーパークかさがた
5 時間　約 6.5km　700m

No.3 妙見山 / Mt.MYOKENSAN

中級者
693m



那珂ふれあい館
3 時間 15 分　約 5.5km　550m

No.4 三国岳

上級者
855m



道の駅 杉原紙の里・多可

No.5 竜ヶ岳

上級者
816m



清水坂トンネル

No.6 大井戸山

中級者
794m



ラベンダーパーク多可

No.7 黒木山

初級者
393m



なかやちよの森公園

達成者の中から抽選で総額 70,000 円分の賞品を進呈!!
エントリー区分は　７サミット／３サミットで受付中

応募方法は裏面へ

○主催 多可町山岳部（多可町観光交流協会内）　○お問い合わせ 多可町商工観光課 0795-32-4779

SEVEN SUMMITS CHALLENGE in TAKA 2025

チャレンジサイン



＜企画概要＞

○本企画は、多可町にある７つの山をめぐるスタンプラリー形式のチャレンジ企画です。
○エントリー期間中、それぞれの頂上に右記のチャレンジサイン（標識）を設置しています。
○サインを写真撮影して、応募用紙とともに提出することでチャレンジへの参加となります。
○エントリー区分は、７つの山を全て制覇する「７サミット」、７つのうち任意の３つを制覇する「３サミット」です。
○それぞれの区分において、参加者の中から抽選により賞品を進呈いたします。
○賞品は、多可町の道の駅などで使用できる商品券となります。
○エントリー期間は、2025 年 11 月 1 日から 2026 年 2 月 1 日まで。期間中に応募用紙と写真を提出してください。
○受賞者表彰は、賞品の発送をもって代えさせて頂きます。なお、発送は 2 月下旬頃を予定しています。

本企画は、登山経験者向けの企画です。十分な準備・計画のうえ万全の体調管理の下、自己責任においてご参加ください。

＜エントリー方法＞

	提　出　方　法	提　出　先
郵送や窓口へ直接提出	チラシの申込用紙に必要事項を記入のうえ、標識を撮影した写真（印刷でも可）を添えてご提出ください。なお、提出された写真等は返却しかねますので予めご了承ください。	〒679-1192 兵庫県多可郡多可町中区中村町 123 多可町役場３F 商工観光課　担当：西山 受付時間：平日 8:30 ～ 17:15
オンライン	多可町観光交流協会のメールアドレスもしくはインスタグラムアカウント DM へ、「７サミットエントリー」と明記の上、住所、氏名、連絡先、エントリー区分等（制覇した山）を記入し、撮影した写真画像を添付して送付してください。	kanko-kouryu@town.taka.lg.jp 宛てにメールを送信もしくは 右記QRコードより インスタグラムへDM送信

＜SEVEN SUMMITS CHALLENGE in TAKA 2025 エントリー用紙＞

住　所	〒 都道 府県		
氏　名	ふりがな	連絡先	（　　）　　－
エントリー区分等 （チェックしてください）	□７サミット □３サミット（□千ヶ峰／□笠形山／□妙見山／□三国岳／□竜ヶ岳／□大井戸山／□黒木山） 感想やエピソード		